

Vyhodnotenie súťaže Mladý silák mládeže do 16 rokov

Súťaž sa konala 20. februára 2018 v posilňovni v budove CVČ. Organizátorom súťaže bol p. Július Stráňai za Junior Body Club. CVČ zastupoval Mgr. Maroš Raffay.

Súťažilo sa v troch disciplínach:

- Tlak na lavičke - benchpress
- Bicepsový zdvih
- Vzpor ležmo (kľuky)

Každý pretekár mal 3 pokusy na prvé dve disciplíny. Najlepší pokus sa započítaval do výsledného súčtu. Ak dvaja alebo viac pretekárov dosiahli rovnaký súčet, ľahší pretekár vyhráva nad ťažším. Pretekári boli posudzovaní proti iným podľa váhovej kategórie a veku. Na porovnanie všetkých pretekárov sa použili alebo Wilksove (IPF) body.

Do súťaže sa prihlásili len 4 súťažiaci vo veku od 15 do 16 rokov. Celkové výsledky sú zobrazené v tabuľke:

Meno a priezvisko	Vek	Kg	Hmotnosť koeficient	Vek koeficient	Tlak	Prepočet	Biceps	Prepočet	Kľuky	SPOLU	Poradie
Vladimír Bugár	16	69,8	1,197	1,13	85	115,0	45	60,9	48	223,8	1.
Lukáš Gulák	16	63,8	1,316	1,13	75	111,5	45	66,9	32	210,4	2.
Mário Tamáš	15	58	1,497	1,18	50	88,3	35	61,8	26	176,1	3.
Miroslav Boldi	15	45,5	1,955	1,18	40	92,3	25	57,7	20	169,9	4.



Súťažiaci boli odmenení diplomami, prvý získal navyše tričko s logom CVČ, všetkým pretekárom bolo poskytnuté občerstvenie.

Spracoval: Mgr. Maroš Raffay – riaditeľ CVČ