

Vyhodnotenie súťaže Mladý silák mládeže do 16 rokov

Súťaž sa konala 28. februára 2017 v posilňovni v budove CVČ. Organizátorom súťaže bol p. Július Stráňai za Junior Body Club, ktorému pomáhal Ľudovít Brindzák. CVČ zastupoval Mgr. Maroš Raffay.

Súťažilo sa v troch disciplínach:

- Tlak na lavičke - benchpress
- Bicepsový zdvih
- Vzpor ležmo (kľuky)

Každý pretekár mal 3 pokusy na prvé dve disciplíny. Najlepší pokus sa započítaval do výsledného súčtu. Ak dvaja alebo viac pretekárov dosiahli rovnaký súčet, ľahší pretekár vyhráva nad ťažším. Pretekári boli posudzovaní proti iným podľa váhovej kategórie a veku. Na porovnanie všetkých pretekárov sa použili alebo Wilksove (IPF) body.

Do súťaže sa prihlásilo 7 mladých silákov vo veku od 13 do 16 rokov. Celkové výsledky sú zobrazené v tabuľke:

Meno a priezvisko	Vek	Kg	Hmotnosť koeficient	Vek koeficient	Tlak	Prepočet	Biceps	Prepočet	Kľuky	SPOLU	Poradie
David Gulkáš	15	63,7	0,8089	1,18	95	90,7	60	57,3	70	217,9	1.
Tomáš Hoza	13	59,2	0,8635	1,28	70	77,4	45	49,7	50	177,1	2.
Roman Krokavec	14	71,8	0,7352	1,23	85	76,9	55	49,7	39	165,6	3.
Kristián Barnák	16	105,9	0,5958	1,13	100	67,3	65	43,8	30	141,1	4.
Jakub Tamáš	14	77,4	0,6975	1,23	80	68,6	50	42,9	25	136,5	5.
Dávid Laciak	16	61,9	0,8293	1,13	65	60,9	40	37,5	30	128,4	6.
Marek Bujňák	16	82,8	0,6685	1,13	70	52,9	50	37,8	26	116,6	7.



Súťažiaci boli odmenení vecnými cenami a diplomami, všetkým pretekárom bolo poskytnuté občerstvenie.

Spracoval: Mgr. Maroš Raffay – riaditeľ CVČ