

## Vyhodnotenie súťaže v silovom trojboji mládeže do 20 rokov

Súťaž sa konala 27. decembra 2016 v posilňovni v budove CVČ. Organizátorom súťaže bol p. Július Stráňai za Junior Body Club, ktorému pomáhal Ľudovít Brindzák. CVČ zastupoval Mgr. Maroš Raffay.

Súťažilo sa v troch disciplínach:

- Tlak na lavičke - benchpress
- „mŕtvy ťah“ – deadlift
- Drep - squat

Každý pretekár mal 3 pokusy na každú disciplínu. Najlepší pokus z každej disciplíny sa započítaval do výsledného súčtu. Ak dvaja alebo viac pretekárov dosiahli rovnaký súčet, ľahší pretekár vyhráva nad ťažším. Pretekári boli posudzovaní proti iným podľa váhovej kategórie a veku. Na porovnanie všetkých pretekárov sa použili alebo Wilksove (IPF) body.

Do súťaže sa prihlásilo 10 silákov vo veku od 14 do 20 rokov. Favoritom súťaže bol Roman Slamčík, ktorý to aj potvrdil výbornými výkonmi. Celkové výsledky sú zobrazené v tabuľke:

| Meno a priezvisko | Vek | Kg    | Hmotnosť koeficient | Vek koeficient | "Mŕtvy ťah" | Tlak  | Drep  | SPOLU | SPOLU prepočítané | Poradie    |
|-------------------|-----|-------|---------------------|----------------|-------------|-------|-------|-------|-------------------|------------|
| Roman Slamčík     | 20  | 80,0  | 0,6827              | 1,03           | 220,0       | 140,0 | 170,0 | 530   | <b>373</b>        | <b>1.</b>  |
| David Gulkáš      | 15  | 64,6  | 0,7993              | 1,18           | 135,0       | 95,0  | 125,0 | 355   | <b>335</b>        | <b>2.</b>  |
| Jozef Gajdoš      | 16  | 64,2  | 0,8035              | 1,13           | 135,0       | 90,0  | 100,0 | 325   | <b>295</b>        | <b>3.</b>  |
| Jaroslav Brindzák | 17  | 68,1  | 0,7656              | 1,08           | 150,0       | 100,0 | 100,0 | 350   | <b>289</b>        | <b>4.</b>  |
| Kristián Barnák   | 16  | 107,9 | 0,5921              | 1,13           | 190,0       | 115,0 | 120,0 | 425   | <b>284</b>        | <b>5.</b>  |
| Ernest Ruso       | 17  | 79,6  | 0,6849              | 1,08           | 180,0       | 95,0  | 100,0 | 375   | <b>277</b>        | <b>6.</b>  |
| Sergej Anderko    | 17  | 74,1  | 0,7186              | 1,08           | 160,0       | 85,0  | 110,0 | 355   | <b>276</b>        | <b>7.</b>  |
| Marian Derdák     | 19  | 92,8  | 0,6288              | 1,04           | 160,0       | 125,0 | 130,0 | 415   | <b>271</b>        | <b>8.</b>  |
| Roman Krokavec    | 14  | 69,6  | 0,7527              | 1,23           | 110,0       | 70,0  | 80,0  | 260   | <b>241</b>        | <b>9.</b>  |
| Jakub Tamáš       | 14  | 75,5  | 0,7093              | 1,23           | 105,0       | 75,0  | 95,0  | 275   | <b>240</b>        | <b>10.</b> |



Súťažiaci boli odmenení vecnými cenami a diplomami, všetkým pretekárom bolo poskytnuté občerstvenie.

Spracoval: Mgr. Maroš Raffay – riaditeľ CVČ